

Noorderhoeve Cursussen 2025-2026



Koemonologen

Verteller: Wim van Oort

Met een oefening maken we eerst contact met de koeien. Daarna draagt de verteller een monoloog voor, waarin hij de koe een stem geeft. Vervolgens nodigt de verteller de toeschouwers uit om vragen te stellen en met elkaar in gesprek te gaan.

Maandag 15 september
13:30-15 uur

Locatie:
Koeienstal Duinweg



Kruidencursus

Docent: Annet Treurniet

In deze cursus maak je kennis met de geneeskrachtige werking van kruiden. Op de boerderij gaan we zelf kruiden oogsten en daar maken we onder andere zalfjes en thee van.

3x op woensdag
13:30-15 uur

Startdatum:
24 september



Kundalini Yoga

Docent: Veronica Schwegman

Deze vorm van yoga is dynamisch. Je gaat dus lekker bewegen, en je ademt ook in het ritme van je bewegingen. Je zult ervaren hoe je met fysieke inspanning je lichaam en geest kunt ontspannen. De les begint en eindigt met een meditatie.

6x op maandag
13:30-15 uur

Startdatum:
6 oktober



Koken met twee pannen

Docent: Joost de Ruiter

Je leert gezond en lekker koken met twee pannen. De recepten zijn makkelijk zodat je ze thuis kunt namaken. De maaltijd eten we samen op aan een mooi gedekte tafel.

6x op vrijdag
15:15 tot 19 uur

Startdatum:
18 oktober



Koeciencursus

Docent: Marcel Roelofsen

De geschiedenis én toekomst van de melkveehouderij gaan we met elkaar bespreken. Van melken met de hand tot melken met de melkrobot. Ook behandelen we de fokkerij van melkvee, vleesvee en dubbeldoelkoeien.

4x op maandag
13:30-15 uur

Startdatum:
12 januari



Sport & spel

Docent: Floor Wiemers

We gaan met elkaar allerlei sporten uitproberen, waaronder balspellen en buitensport. Je zult ervaren dat je met sport lekker in je vel komt te zitten. En dat geeft energie en zelfvertrouwen.

16x op woensdag
13:45-15 uur

Startdatum:
4 februari



Cirkel van het leven

Bas van Nieuwburg

Je maakt een houten hart, waarin je een kaars kunt zetten. Aan de hand van dit symbool bespreken we het wonder van geboorte, groei en sterfelijkheid. We bereiden een presentatie voor, die we in de week voor Pasen opvoeren.

5x op vrijdag
13:30-15 uur

Startdatum:
6 maart



Vogelcursus

Docent: Dook Vlugt

Welke vogels zijn er op en rondom de boerderij? Als echte vogelaars gaan we ze zoeken in de weilanden, bossen en bij de gebouwen. Met behulp van een vogel-app leer je de verschillende vogels herkennen aan hun uiterlijk, gedrag en geluid.

3x op vrijdag
13:30-15 uur

Startdatum:
10 april



Dans en muziek

Docent: Christa Bos

Op verschillende instrumenten en met onze eigen stem gaan we muziek maken. Ook gaan we ontdekken hoe muziek ons uitnodigt om te bewegen en dansen. De laatste les staat in het teken van het jaarfeest Sint Jan.

8x op donderdag
13:30-15 uur

Startdatum:
30 april



Bijencursus

Docent: Chris Vree

Hoe leeft het bijenvolk door het jaar heen? Ze leven in het donker en maken toch de mooiste raten en lekkerste honing. Hoe doen ze dat? Naast theorie gaan we ook naar buiten om de bijen en de bijenkasten te bestuderen.

3x op dinsdag
13:30-15 uur

Startdatum:
12 mei

Noorderhoeve Cursussen

Van september 2025 tot en met juni 2026 biedt de Raphaël Academie tien cursussen aan op de Noorderhoeve. Naast verdieping van agrarische (vak)kennis en vaardigheden is het lesprogramma gericht op persoonlijke ontwikkeling en de jaarfeesten. Het aanbod is afgestemd op de leerwensen van de deelnemers en de lessen zijn opgebouwd uit theorie en praktijk.

MISSIE & VISIE

Ieder mens heeft – binnen het kader van zijn of haar persoonlijke mogelijkheden – recht op een leven lang leren. Door zichzelf te ontwikkelen, leert een mens de kwaliteiten van het leven in samenhang te zien. Als gevolg daarvan wordt er een reëler zelfbeeld ontwikkeld, en kan het gevoel van eigenwaarde en zelfsturend vermogen groeien.

LESLOCATIE

De cursussen zijn in de overblijf van de Noorderhoeve aan de Duinweg. De 'Koemonologen' vinden plaats in de koeienstal aan de Duinweg. De cursus 'Cirkel van het leven' vindt deels plaats op de Heklaan, het vervoer wordt door de docent geregeld.

AANMELDEN

Deelnemers van de Noorderhoeve werkplaatsen kunnen zich via het aanmeldformulier aanmelden voor meerdere cursussen. Er is beperkt plek per cursus. De schoolcoördinator maakt de indeling in goed overleg met de Persoonlijke Begeleiders.

EVALUATIE

De cursussen worden geëvalueerd door de schoolcoördinator en Cliëntenraad.

BEDANKT!

De Noorderhoeve School is mogelijk gemaakt door de Noorderhoeve Vriendenstichting.



Wim van Oort
verteller



Veronica Schwegman
yogadocent



Joost de Ruiter
hobbykok



Floor Wiemer
sportdocent



Christa Bos
muziekdocent



Dook Vlugt
bioloog



Chris Vree
imker



Bas van Nieuwburg
kunstenaar



Marcel Roelofsen
veehouder



Annet Treurniet
kruidenvrouw



Sanne Osinga
schoolcoördinator